ALJACATERING

Colegio Itálica

BASAL

ENERO 2019

	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt	Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Macarrones napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca	Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con ternera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca	Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de maíz Pan Yogurt	Fideos a la marinera Pollo asado Judias verdes Pan Yogurt	Alubias con verduras Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Cocido de garbanzos Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Pizza Tomate aliñado Pan Yogurt	Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca	Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacin Lomo a la castellana Arroz salteado Pan Fruta fresca	Sopa de estrellitas Albóndigas de merluza en salsa Judias verdes Pan Fruta fresca	Berza gaditana Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Yogurt	Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo empanadas Ensalada de tomate Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

ALJACATERING S.L. | C.I.F. B-41554072 | N.R.S. 26.00064000/SE | POLÍGONO INDUSTRIAL EL PINO C/ PINO SALGAREÑO 9 · 41016 SEVILLA | TELÉFONO 954 999 608 · FAX 954 998 307 | INFO@ALJACATERING.COM | WWW.ALJACATERING.COM