ALJACATERING

Colegio Itálica

SIN LECHE, SOJA, LEGUMBRES

ENERO 2019

	MARTES 8 Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Patatas panaderas Fruta fresca	MIERCOLES 9 Crema de zanahoria Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Fruta fresca	JUEVES 10 Macarrones napolitana Tortilla francesa Ensalada de zanahoria Fruta fresca	VIERNES 11 Arroz con pollo Merluza a la marinera Tomate aliñado Fruta fresca
LUNES 14 Patatas con verduras Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Fruta fresca	MARTES 15 Sopa maravilla Lagrimitas de pollo en salsa Patatas dados Fruta fresca	MIERCOLES 16 Arroz con tomate Bacalao ajoarriero Ensalada de maíz Fruta fresca	JUEVES 17 Fideos a la marinera Pollo asado Brocoli al vapor Fruta fresca	VIERNES 18 Puré de patatas Tortilla de atún Zanahorias salteadas Fruta fresca
LUNES 21 Arroz con verduras Bacalao con tomate Patatas panaderas Fruta fresca	MARTES 22 Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Fruta fresca	MIERCOLES 23 Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Fruta fresca	JUEVES 24 Sopa de fideos Tortilla de patata Berenjenas salteadas Fruta fresca	VIERNES 25 Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Fruta fresca
LUNES 28 Crema de calabacin Pechuga de pollo alicantina Arroz salteado Fruta fresca	MARTES 29 Sopa de estrellitas Lenguado a la marinera Coliflor salteada Fruta fresca	MIERCOLES 30 Crema de puerros Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Fruta fresca	JUEVES 31 Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo en salsa Ensalada de tomate Fruta fresca	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

ALJACATERING S.L. | C.I.F. B-41554072 | N.R.S. 26.00064000/SE | POLÍGONO INDUSTRIAL EL PINO C/ PINO SALGAREÑO 9 · 41016 SEVILLA | TELÉFONO 954 999 608 · FAX 954 998 307 | INFO@ALJACATERING.COM | WWW.ALJACATERING.COM