

BASAL

OCTUBRE 2019

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Macarrones napolitana Buñuelos de bacalao Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,6,7,12	Patatas con choco Jamón asado en salsa Calabacines salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,12,14	Crema de puerros Pizza Judías verdes Pan Yogurt Alérgenos: 1,4,6,7	Arroz con pollo Lenguado en salsa alicantina Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,12
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideos a la marinera Lagrimitas de pollo en salsa Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,12,14	Sopa de estrellitas Albóndigas de merluza en salsa Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,2,3,4,7,9,14	Lentejas con verduras Lomo adobado a la plancha Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,6,7,9	Arroz con tomate Merluza a la marinera Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,12	Alubias estofadas Revuelto de patatas Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,6,7,9
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con temera Bacalao con tomate Champiñones salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,7,9	Crema de calabaza Pechuga de pollo empanada Patatas panaderas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1	Arroz a la marinera Tortilla francesa Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7,12,14	Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Calabacines salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,6,7,9,12	Espaguetis napolitana Merluza en salsa verde Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,12
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa Patatas panaderas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,12	Lentejas con verduras Tortilla de patata Zanahorias salteadas Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7,9	Fideos a la cazuela Chispas de pescado Ensalada de zanahoria Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,4,7,9,12	Berza gaditana Pollo estofado Menestra Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,6,7,9,12	Arroz tres delicias Lenguado en salsa alicantina Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,6,7,14
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Garbanzos con verduras Merluza a la marinera Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,9,12	Coditos napolitana Tortilla de atún Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,12	Sopa de fideos Pechuga de pollo alicantina Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7,9		

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221