



CELIACO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

1

2

3

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

Alubias con verduras
Lenguado en salsa alicantina
Menestra
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,4,9

Arroz con tomate
Jamón asado en salsa (sin gluten)
Ensalada de maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,12

Crema de legumbres
Tortilla de patata
Judías verdes
Pan sin gluten
Yogurt
Alérgenos: 3,7,9

Sopa de fideos (sin gluten)
Pollo asado
Zanahorias salteadas
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,9,12

Patatas con ternera
Bacalao ajoarriero (sin gluten)
Ensalada de maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,4,7,9

Puchero de garbanzos
Merluza en salsa alicantina
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Yogurt
Alérgenos: 3,4,7,9

Crema de calabacín
Albóndigas de pollo en salsa
Patatas panaderas
Pan sin gluten
Yogurt
Alérgenos: 3,7,12

Fideos a la marinera (sin gluten)
Tortilla francesa
Judías verdes
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 2,3,14

Patatas con choco
Pollo estofado
Zanahorias salteadas
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,12,14

Lentejas estofadas
Tortilla de patata
Menestra
Pan sin gluten
Yogurt
Alérgenos: 3,6,7,9

Macarrones napolitana (sin gluten)
Merluza en salsa verde
Ensalada de zanahoria
Pan sin gluten
Yogurt
Alérgenos: 3,4,7,12

Sopa de fideos (sin gluten)
Pizza sin gluten
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,9

Garbanzos con verduras
Lenguado en salsa alicantina (sin gluten)
Calabacines salteados
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,4,9

Crema de calabaza
Bacalao ajoarriero (sin gluten)
Patatas panaderas
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,4

Paella
Lomo a la castellana
Ensalada de maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,12,14

Lentejas con verduras
Revuelto de patatas
Judías verdes
Pan sin gluten
Yogurt
Alérgenos: 3,7,9

Espaguetis boloñesa (sin gluten)
Merluza en salsa alicantina
Ensalada de zanahoria
Pan sin gluten
Yogurt
Alérgenos: 3,4,7,12

Alubias con verduras
Lagrimitas de pollo en salsa (sin gluten)
Champiñones salteados
Pan sin gluten
Fruta fresca
Alérgenos: 3,9,12

Alérgenos: 1-Cereales con gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Lácteos, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuz, 14-Moluscos

714,35	617,95	579,15	702,35	835,15	643,95	652,15	977,35	573,95	881,35	774,35	616,95	716,95	524,15	791,15	756,35	758,35	716,55
2999,9	2594,7	2430,1	2948,7	3502,1	2705,1	2738,5	4098,9	2412,7	3697,7	3248,5	2590,1	3008,3	2204,5	3317,1	3176,9	3181,5	3005,5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30,65	20,19	20,15	20,97	22,65	14,69	33,93	46,35	20,59	39,67	25,17	13,29	23,57	16,13	26,05	29,15	24,67	24,27
6,33	4,41	3,65	3,31	4,55	4,13	8,05	7,03	3,81	9,41	5,19	5,43	3,11	2,35	7,15	6,43	7,19	4,41
78,79	74,17	63,83	81,07	126,23	88,45	66,15	114,19	65,27	88,77	107,41	99,55	82,89	67,45	108,23	83,79	99,41	77,41
19,62	21,72	21,7	25,86	21,2	16,96	16,74	21,32	23,72	19,56	18,02	22,26	24,2	21,54	21,1	17,22	17,72	23,28
23,27	29,89	30,05	35,15	26,95	33,93	17,91	21,97	25,99	32,65	22,47	20,33	34,17	22,91	26,15	30,17	29,37	34,11
1,62	2,61	2,02	2,14	2,22	1,97	2,72	4,18	2,21	2,28	3,1	3,23	2,06	1,58	2,32	2,02	2,9	2,3