



SIN GUISANTES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

1

2

3

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

Alubias con verduras  
Lenguado en salsa alicantina  
Brocoli al vapor  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,4,9

Arroz con tomate  
Jamón asado en salsa  
Ensalada de maíz  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,12

Puchero de garbanzos  
Merluza en salsa alicantina  
Tomate aliñado  
Pan  
Yogurt  
Alérgenos: 1,4,7,9

Crema de calabacín  
Albóndigas de pollo en salsa  
Patatas panaderas  
Pan  
Yogurt  
Alérgenos: 1,7,12

Fideos a la marinera  
Tortilla francesa  
Judías verdes  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,2,3,4,14

Patatas con choco  
Pollo estofado  
Zanahorias salteadas  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,12,14

Lentejas estofadas  
Tortilla de patata  
Brocoli al vapor  
Pan  
Yogurt  
Alérgenos: 1,3,6,7,9

Macarrones napolitana  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de zanahoria  
Pan  
Yogurt  
Alérgenos: 1,3,4,7,12

Sopa de estrellitas  
Pizza  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,3,4,6,7,9

Garbanzos con verduras  
Taqitos fritos de rosada  
Calabacines salteados  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,4,9,14

Crema de calabaza  
Albóndigas de merluza en salsa  
Patatas panaderas  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,2,3,4,7,14

Paella  
Lomo a la castellana  
Ensalada de maíz  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,12,14

Lentejas con verduras  
Revuelto de patatas  
Judías verdes  
Pan  
Yogurt  
Alérgenos: 1,3,7,9

Espaguetis boloñesa  
Merluza en salsa alicantina  
Ensalada de zanahoria  
Pan  
Yogurt  
Alérgenos: 1,3,4,7,12

Alubias con verduras  
Lagrimitas de pollo en salsa  
Champiñones salteados  
Pan  
Fruta fresca  
Alérgenos: 1,9,12

**Alérgenos:** 1-Cereales con gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Lácteos, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuz, 14-Moluscos

671,9	575,5	583,7	643,1	791,7	601,5	609,7	932,9	531,5	822,1	733,9	632,5	740,5	573,7	748,7	713,9	713,9	674,1
2815,3	2410,1	2442,5	2693,9	3317,5	2520,5	2553,9	3906,3	2228,1	3442,9	3071,9	2648,5	3103,7	2404,9	3132,5	2992,3	2988,9	2820,9
30,34	19,68	24,84	20,48	22,34	14,38	33,62	45,44	20,28	39,18	24,66	20,38	23,36	23,82	25,74	28,84	24,16	23,96
6,28	4,36	4,1	3,2	4,5	4,08	8	6,18	3,76	9,3	5,34	8,18	2,96	3,3	7,1	6,38	6,54	4,36
68,17	61,75	58,81	66,73	115,61	77,83	55,53	97,97	54,65	74,43	91,79	84,33	90,57	67,23	97,61	73,17	83,79	66,79
19,6	22,1	22,28	24,4	21,18	16,94	16,72	22,9	23,7	18,1	19,2	24,44	26,88	22,42	21,08	17,2	18,9	23,26
24,58	33,2	26,66	36,64	28,36	35,24	19,22	28,28	27,3	34,14	29,18	23,24	32,88	18,92	27,46	31,48	35,28	35,42
1,14	1,43	1,64	1,6	1,74	1,49	2,24	2,8	1,73	1,74	1,72	2,45	1,88	1,8	1,84	1,54	1,72	1,82