

SIN LECHE DE VACA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

1

2

3

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

Alubias con verduras
Lenguado en salsa alicantina
Menestra
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,4,9

Arroz con tomate
Jamón asado en salsa
Ensalada de maíz
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12

Puchero de garbanzos
Varitas de merluza
Tomate aliñado
Pan
Lácteo de soja
Alérgenos: 1,2,4,6,8,9,14

Crema de calabacín
Albóndigas de pollo en salsa
Patatas panaderas
Pan
Lácteo de soja
Alérgenos: 1,6,8,12

Fideos a la marinera
Tortilla francesa
Judías verdes
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,2,3,4,14

Patatas con choco
Pollo estofado
Zanahorias salteadas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12,14

Lentejas con verduras
Tortilla de patata
Menestra
Pan
Lácteo de soja
Alérgenos: 1,3,6,8,9

Macarrones napolitana
Merluza en salsa verde
Ensalada de zanahoria
Pan
Lácteo de soja
Alérgenos: 1,3,4,6,8,12

Sopa de estrellitas
Pizza sin leche
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,9

Garbanzos con verduras
Taqitos fritos de rosada
Calabacines salteados
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,4,9,14

Crema de calabaza
Bacalao ajoarriero
Patatas panaderas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,4

Paella
Lomo a la castellana
Ensalada de maíz
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12,14

Lentejas con verduras
Revuelto de patatas
Judías verdes
Pan
Lácteo de soja
Alérgenos: 1,3,6,8,9

Espaguetis boloñesa
Merluza en salsa alicantina
Ensalada de zanahoria
Pan
Lácteo de soja
Alérgenos: 1,3,4,6,8,12

Alubias con verduras
Lagrimitas de pollo en salsa
Champiñones salteados
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,9,12

Alérgenos: 1-Cereales con gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Lácteos, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuz, 14-Moluscos

567,9	575,5	549,7	659,9	791,7	676,5	505,7	932,9	531,5	642,9	629,9	581,5	740,5	481,7	748,7	609,9	609,9	674,1
2377,3	2410,1	2300,5	2764,1	3317,5	2830,5	2115,9	3906,3	2228,1	2691,1	2633,9	2434,5	3103,7	2019,9	3132,5	2554,3	2550,9	2820,9
26,74	19,68	22,44	20,66	22,34	23,58	30,02	45,44	20,28	27,16	21,06	11,78	23,36	15,82	25,74	25,24	20,56	23,96
4,18	4,36	3,1	3,26	4,5	4,18	5,9	6,18	3,76	4,26	3,24	2,38	2,96	2,3	7,1	4,28	4,44	4,36
55,37	61,75	63,21	70,45	115,61	86,83	42,73	97,97	54,65	64,15	78,99	95,13	90,57	56,83	97,61	60,37	70,99	66,79
7,5	22,1	23,68	25,84	21,18	5,74	4,62	22,9	23,7	6,84	7,1	22,24	26,88	21,52	21,08	5,1	6,8	23,26
20,48	33,2	20,06	36,46	28,36	23,74	15,12	28,28	27,3	27,26	25,08	20,44	32,88	24,22	27,46	27,38	31,18	35,42
1	1,43	1,64	1,66	1,74	1,95	2,1	2,8	1,73	1,46	1,58	1,15	1,88	1,1	1,84	1,4	1,58	1,82