

**SIN LECHE,
LEGUMBRES Y
SOJA LUNES**

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



8
Crema de zanahoria
Tortilla de patata
Berenjenas salteadas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3

9
Sopa de fideos
Pollo asado
Zanahorias salteadas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,9,12

10
Patatas con verduras
Bacalao con tomate
Ensalada de maíz
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,4,9

13
Macarrones al pesto
Lenguado en salsa alicantina
Brocoli al vapor
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,4

14
Arroz con tomate
Jamón asado en salsa
Ensalada de maíz
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12

15
Sopa de arroz
Merluza en salsa alicantina
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,4,9

16
Crema de calabacín
Albóndigas de pollo en salsa
Patatas panaderas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12

17
Fideos a la marinera
Tortilla francesa
Ensalada con aceitunas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,2,3,4,14

20
Patatas con choco
Pollo estofado
Zanahorias salteadas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12,14

21
Sopa de fideos
Tortilla de patata
Brocoli al vapor
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,9

22
Macarrones napolitana
Merluza en salsa verde
Ensalada de zanahoria
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,4,12

23
Sopa de estrellitas
Hamburguesa de pollo plancha
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,9,12

24
Crema reina
Taqitos fritos de rosada
Calabacines salteados
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,4,14

27
Crema de calabaza
Bacalao ajoarriero
Patatas panaderas
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,4

28
Paella
Pechuga de pollo alicantina
Ensalada de maíz
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12,14

29
Sopa de verduras
Revuelto de patatas
Coliflor salteada
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,9

30
Espaguetis boloñesa
Merluza en salsa alicantina
Ensalada de zanahoria
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,3,4,12

31
Puré de patatas
Lagrimitas de pollo en salsa
Champiñones salteados
Pan
Fruta fresca
Alérgenos: 1,12

Alérgenos: 1·Cereales con gluten, 2·Crustáceos, 3·Huevos, 4·Pescado, 5·Cacahuetes, 6·Soja, 7·Lácteos, 8·Frutos secos, 9·Apio, 10·Mostaza, 11·Sésamo, 12·Sulfitos, 13·Altramuz, 14·Moluscos

521,9	575,5	549,7	691,1	791,7	476,5	588,7	922,7	531,5	587,1	712,9	558,5	514,5	481,7	708,7	495,7	692,9	506,1
2181,9	2410,1	2300,5	2893,9	3317,5	1997,5	2464,9	3861,9	2228,1	2457,9	2982,9	2338,5	2161,7	2019,9	2965,5	2076,3	2899,9	2120,9
24,08	19,68	22,44	20,08	22,34	11,88	30,32	45,2	20,28	23,48	21,36	22,28	15,36	15,82	19,54	24,24	20,86	18,56
3,86	4,36	3,1	2,8	4,5	2,58	5,9	6,12	3,76	4,4	3,24	5,38	2,16	2,3	3,9	6,16	4,44	3,36
58,87	61,75	63,21	92,73	115,61	64,23	60,13	96,41	54,65	68,63	96,39	65,13	69,97	56,83	97,61	50,51	88,39	57,59
25,26	22,1	23,68	21,6	21,18	20,54	21,12	22,48	23,7	20,9	23,6	22,04	24,08	21,52	21,18	23,94	23,3	22,66
12,62	33,2	20,06	30,44	28,36	25,64	16,22	27,92	27,3	21,34	26,18	20,24	20,08	24,22	32,26	14,64	32,28	22,22
1	1,43	1,64	1,5	1,74	1,35	2,1	2,89	1,73	1,4	1,58	2,55	1,4	1,1	1,54	1,5	1,58	1,32