

Estimadas familias,

Después de pasar 2 meses de confinamiento, sin colegio, teletrabajando, o en el peor de los casos sin poder trabajar, pasando las 24 horas del día en el mismo espacio: ¿Cómo gestionamos las emociones de este tiempo?, ¿cómo gestionar los sentimientos que nos surgen al no ver a las amistades, al resto de la familia, a las y los compañeros del cole?,

Y ahora en fase de desescalada ¿con qué aprendizajes nos quedamos?

Para hablar de esto y más os invitamos a participar en el **Webinar - Dialogar con nuestras emociones en tiempos de desescalada**, el próximo **27 de mayo de 19:00 a 20:30**.

Desde InteRed queremos favorecer el diálogo con las familias, conversar sobre los retos, dificultades en tiempos de pandemia y reflexionar sobre cómo aprender de esta experiencia para acompañar a nuestras hijas e hijos.

Contaremos con la presencia de **Luisa Melero**, Psicóloga, psicoterapeuta, especialista en sistemas familiares y educación emocional.

Para participar en el webinar, será necesario una **Inscripción** previa (PLAZAS LIMITADAS HASTA COMPLETAR EL AFORO) para facilitar la organización, rellena tus datos y reserva tu plaza, recibirás un link que te dará acceso a la plataforma **Teams on line** para asistir en directo el miércoles 27 de mayo a las 19:00 h.

Deseando que sea de vuestro interés, os enviamos un cordial saludo y por favor, no dejéis de contactar con nosotras para cualquier duda.

Guadalupe López Bernal  
Responsable de Educación InteRed Andalucía  
[guadalupe.lopez@intered.org](mailto:guadalupe.lopez@intered.org)  
Tlf. 600890659